

זוגות לא נשואים - מאת ד"ר שרה ברסלרמן, יועצת פרטנית, זוגית ומשפחתית

זוגות שאינם נשואים מתמודדים ביחסיהם עם סוגיות בעייתיות כמו בני זוג נשואים: מאבקי כוח ושליטה, אינטימיות מול אינדיווידואליות, קירבה-מרחק ועוד סוגיות הכרוכות במעבר מאינדיווידואליות לזוגיות. המייחד את הזוג הלא נשוי הינו הבלבול האופף את המשפחות המורחבות וגם את החברה בשאלת ההתייחסות אליהם כאל זוג נורמטיבי.

לפני חודשים אחדים ליוויתי את אבי ז"ל באשפוזו בבית חולים. במיטה לידו שכב גבר כבן שבעים, שאותו סעדה בת זוגו בת השישים בנאמנות רבה. ילדיהם המשותפים, בשנות השלושים שלהם נכחו שם גם הם. לכאורה, משפחה "רגילה". ואז, גילתה לי אחת האחיות את ה"סקופ המזעזע" - הם אינם נשואים!... מסתבר שעבור רוב האחיות במחלקה עובדת היותם בני זוג והורים לילדים משותפים במשך כארבעים שנים - לא הייתה שקולה לעובדה שיחסייהם לא קיבלו תיקוף רשמי...

כאשר זוג מתחתן, יש בכך מסר למשפחות המוצא ולחברה כולה לגבי המיסוד הרשמי של היחסים, לגבי הכוונה להישאר יחד לתמיד, ולגבי בניית תא משפחתי שמחליף את התא המשפחתי הקודם. גם אם ההורים של אחד מבני הזוג לא היו מרוצים מהבחירה, הרי שלאחר ההחלטה על נישואין ולאחר הנישואים עצמם - יש מעין "קבלת הדין". כאשר בני הזוג אינם נישואים - ישנם הורים שעדיין חשים שאין כאן החלטה סופית, ולכן ניתן עדיין לנסות ולהבל בקשר הזה.

גם החברה לא תמיד יודעת כיצד לקבל קשר זוגי ללא נישואים, ואנשים מתקשים במינוח: זה חברה או בעל/אישה? הכינוי "בן זוג" עדיין מצריך התאמצות מסוימת... לעיתים אנשים סבורים, בטעות, כי ילדיהם של בני זוג שאינם נשואים הינם "ממזרים" או "בלתי חוקים" וכמובן שאין זה נכון.

נכתב על ידי:

ד"ר שרה ברסלרמן - יועצת פרטנית, זוגית ומשפחתית

www.family.co.il